

DES RESSOURCES  
*près de chez vous*  
POUR VOTRE  
ASSOCIATION

# FORMATIONS

*programme automne 2020*

BÉNÉVOLES, SALARIÉS, PORTEURS DE PROJETS



CADES



Pôle  
ESS  
PAYS DE REDON

*vie associative  
financements  
communication  
etc.*

La CADES  
5 rue Jacques Prado, Redon  
09 84 46 98 25  
[www.la-cades.fr](http://www.la-cades.fr)



# DES FORMATIONS, POUR QUI, POUR QUOI ?



Cette offre de formation est prioritairement destinée **aux bénévoles** du Pays de Redon qui souhaitent développer leurs connaissances et compétences pour gérer leur association, quelle qu'elle soit.

Les sessions sont également accessibles à des **salariés associatifs** et aux **porteurs /créateurs de projets**.



Acquérir ou conforter des connaissances et compétences

Participer à un temps sympathique permettant aussi des rencontres et des échanges

Contribuer au développement et à la pérennisation des projets et associations du territoire



Pour vous inscrire, il vous suffit de nous téléphoner ou nous envoyer un message :

**Aurélie Lebreton - 09 84 46 98 25 - [coordination@la-cades.fr](mailto:coordination@la-cades.fr)**

Nous vous demandons une **participation aux frais de 10€** par session et par personne, et d'**adhérer à la CADES**.

Intitulé	Date	Lieu	Horaire	Tarif
Dynamiser et animer son association, faire avec les bénévoles	21/09	Guémené	18h-21h	10 €
	05/10	Pipriac	18h-21h	10 €
Clarifier son rôle d'administrateur par rapport aux salarié-e-s, stagiaires et volontaires	15/10	Redon	18h-21h	10 €
Financer son association : s'outiller pour une recherche efficace	27/10	Guémené	18h-21h	10 €
Approfondir et professionnaliser sa recherche de financements	17/11	Redon	18h-21h	10 €
S'initier aux réseaux sociaux	10/12	Pipriac	17h-20h	10 €

# VIE ASSOCIATIVE

## DYNAMISER ET ANIMER SON ASSOCIATION : FAIRE AVEC LES BÉNÉVOLES

*Lundi 21/09,  
18h - 21h*

Maison de l'emploi,  
1 place de l'église,  
Guémené Penfao

À partir des expériences des participant-e-s, nous identifierons ensemble les freins et les leviers à l'engagement bénévole pour ensuite découvrir des outils pour favoriser une vie associative dynamique, dans laquelle chacun-e peut trouver sa place.

Pré-requis : aucun

*Lundi 05/10,  
18h - 21h*

Iloz  
38 rue de l'Avenir  
Pipriac

avec *Aurélie Lebreton,*

*la Cades*



en partenariat avec



## CLARIFIER SON RÔLE D'ADMINISTRATEUR PAR RAPPORT AUX SALARIÉS, STAGIAIRES, VOLONTAIRES

Qu'ai-je à faire, en tant qu'administrateur-trice, quand l'association accueille des permanents ? Quels sont mes rôles et responsabilités ? Comment se répartir les rôles et fonctions entre bénévoles et salarié-e-s ?

Autant de pistes de réflexion pour prendre conscience de son rôle d'employeur, se l'approprier et bien travailler avec son équipe.

Pré-requis : être membre du conseil d'administration d'une association

*Mardi 13/10,  
18h - 21h*

Maison des associations,  
10 rue Gaston Sébilleau,  
Redon

avec *Bruno Chéron, Arléli*



## S'OUTILLER POUR UNE RECHERCHE DE FINANCEMENTS EFFICACE

Mardi 27/10, 18h - 21h

Maison de l'emploi  
1 place de l'église  
Guémené Penfao

Vous avez réalisé votre budget pour l'année prochaine et aimeriez solliciter des subventions ou autre sans savoir par quel bout commencer ?

Bien comprendre les différentes étapes de la recherche de financement pour son association, apprendre à vous organiser et à créer vos propres outils à partir d'exemples, en fonction de vos besoins, pour optimiser vos recherches.

Pré-requis : avoir des notions de gestion financière

avec *Raphaëlle Astigarraga,*  
*les Ateliers du Commun*



## APPROFONDIR ET PROFESSIONNALISER SES RECHERCHES DE FINANCEMENTS

Vous avez votre budget global et vous êtes organisés pour rechercher des financements, cette session a pour but de vous aider à :

- comprendre les compétences et attentes des différents financeurs,
  - apprendre à segmenter son projet
  - construire des budgets différenciés / croisés
- et ainsi pouvoir solliciter des financements croisés.

Mardi 17/11,  
18h - 21h

Maison des associations,  
10 rue Gaston Sébilleau,  
Redon

Pré-requis : avoir suivi la formation "s'outiller pour une recherche de financement efficace" et/ou avoir des notions d'élaboration de budget

avec *Raphaëlle Astigarraga,*  
*les Ateliers du Commun*



## S'INITIER AUX RÉSEAUX SOCIAUX

Jeudi 10/12, 17h  
20h  
Iloz,  
38 rue de l'Avenir,  
Pipriac

Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn...à quoi servent-ils ? Qui touchent-ils ?  
Lesquels utiliser pour communiquer sur les activités de notre association ?  
Et comment ?

Avec ce module d'initiation, nous vous proposons un temps pour découvrir ces différents outils, identifier leurs usages et apprendre à créer des contenus adaptés aux différents formats, en lien avec vos activités et votre public.

en partenariat avec



Pré-requis : aucun

avec *Alexandra Fresse-Eliazord,*  
*Dire et Ecrire*

dire & Écrire

## D'AUTRES RESSOURCES



### ÊTRE EMPLOYEUR ASSOCIATIF

Pour vos associations, cet automne, la CADES prépare également :

- d'autres formations pour 2021,
- un cycle de rencontres / événements sur les "ressources humaines, bénévoles et salariées, dans les petites associations"



En cours : une enquête sur les besoins des administrateurs  
d'associations employeuses.

2 temps de restitution et échanges, ouverts à tout-e-s.

Ven. 25/09  
Merc. 30/09  
18h30  
5 rue J. Prado  
Redon



### CONTEXTE SANITAIRE ET BOULEVERSEMENT DES ACTIVITÉS

Vous avez du mal à vous y retrouver dans les méandres des aides annoncées ?

La CADES peut vous aider à faire le point et vous orienter vers le dispositif le plus adapté à votre situation.

Sollicitez une rencontre !



# BULLETIN D'ADHÉSION 2020

Pourquoi adhérer ?

- Affirmer et rendre visible les valeurs de l'ESS : essayer
- Faire partie des réseaux locaux et régionaux
- Partager et recevoir des infos : communiquer
- Développer des projets communs et collectifs : innover
- Envisager d'autres façons d'entreprendre : coopérer
- Participer au développement économique du Pays de Redon

## Informations adhérent

Structure : .....

Adresse : .....

Représentée par : .....

Fonction : .....



.....



.....

L'organisme / la personne inscrite **acceptent /n'acceptent pas** que leur image soit utilisée à des fins non marchandes pour promouvoir l'économie sociale et solidaire (*rayez la mention inutile*)

### Poids économique de la structure

*(informations recueillies pour valoriser le poids de l'ESS sur le territoire)*

Nombre d'ETP : .....

Chiffre d'affaires : .....

### Statut juridique :

.....

### Domaine(s) d'activité :

.....

.....

## Règlement

Montant d'adhésion

individuelle : 5€ / 5G

Structure < 3 salariés : 15 € / 15 G

Structure > 3 salariés : 50 € / 50 G

Fait à .....

Le .....

Modalités

chèque : n° .....

espèces : euros / gallécos

Signature :

La CADES - 5 rue Jacques Prado - 35600 Redon

N°SIRET 424 202 596 00039 - [www.lacades.fr](http://www.lacades.fr) - 09 84 46 98 25

# La CADES, le pôle de l'économie sociale et solidaire du Pays de Redon

*Pour une économie qui a du sens  
locale, sociale, éthique, solidaire, écologique*

## NOS MISSIONS

1 - Sensibiliser à l'économie sociale et solidaire, et la promouvoir en tant qu'outil politique au service d'une société respectueuse de ses individus et de son environnement.

- faciliter l'interconnaissance entre projets ESS et collectivités territoriales

2 - Participer aux dynamiques et au développement locaux, producteurs de richesses et de valeurs avec et pour le territoire.

- accueillir, orienter, accompagner des porteurs de projets ou d'idées
- appuyer, accompagner les associations et structures ESS
- favoriser les dynamiques collectives au service du territoire

3 - Favoriser le pouvoir d'agir et la gouvernance partagée.

- faire connaître et mobiliser des démarches participatives et des outils coopératifs

4 - Echanger, transmettre et promouvoir les expériences vécues, avec et auprès d'autres territoires.

La CADES

5, rue Jacques Prado - 35600 Redon

**09 84 46 98 25**

**[www.la-cades.fr](http://www.la-cades.fr)**



avec le soutien de

